



Koleszterin- csökkentő gyógynövények

Termék- összehasonlítások

Kókai Ibolya

Nézd meg a videót!



Szeretném felhívni a figyelmedet, hogy ez a mű szerzői jogi védelem alatt áll.

A tartalom részben vagy egészben történő másolása, valamint megosztása csak a szerző előzetes írásbeli engedélyével lehetséges.

Ezzel biztosítjuk, hogy a tartalom eredeti és magas minőségű maradjon, és tiszteletben tartjuk a szerzői jogokat.

Köszönöm a megértésedet és együttműködésedet ebben a fontos ügyben.

**Kókai Ibolya
szerző**



Koleszterin szabályozó teakeverék (Gyógyfű)

A Gyógyfű „SZÍVBARÁT (koleszterin szabályozó) „ teakeverék komponensei:

Articsóka levél	Epehajtó és májvédő, koleszterin kiürülést segíti, koleszterin szintézist gátolja. Enyhe vizelethajtó. Antioxidáns, sejtmembránvédő.
Borsosmenta levél	Emésztésre, köhögésre, antibakteriális.Epehajtó.
Édesgyökér	Megfázáshoz társult köhögésnél köptetőként. Emésztési problémáknál savtúltengésnél, fekélybetegségeknel kiegészítő kezelésként.
Komlótohoz	Stressz, idegi feszültség csökkentés, és alvás segítése. Enyhén epehajtó.

Hatásmechanizmusa:

Az articsóka a fő koleszterinelőállítást gátló eleme. Ezen kívül elsősorban epehajtó (az epesav koleszterint használ) hatásával befolyásolja a koleszterin körforgást.

[Szív és érrendszeri teakeverékek](#)



Koleszterin teakeverék (Naturland)

A NATURLAND „KOLESZTERIN „
teakeverék komponensei:

Articsóka levél	Epehajtó és májvédő, kolesz- terin kiürülést segíti, koleszterin szintézist gátolja. Enyhe vizelet- hajtó. Antioxidáns, sejtmemb- ránvédő.
Borsosmenta levél	Emésztésre, köhögésre, antibak- teriális. Epehajtó.
Zöld tea	Antioxidáns, gyulladásgátló. Egyes kutatások szerint, hogy a zöld tea fogyasztása csökkenti a vér „rossz„ koleszterinszintjét.
Mezei katáng	Enyhe emésztési problémákra, lassú emésztésre. Koleszterin- csökkentő. Magas inulin tar- talma (20-50%) miatt cukor- betegeknek ajánlott. Epehajtó. Gyomorsav termelést növeli.
Tarackbúza gyökértörzs	Vizelethajtó.Hólyag és vesekő megbetegedésekre. Cukorbeteg- ség ellen és anyagcsere fokozásra (klinikailag nem bizonyított).

Hatásmechanizmusa:

Az articsóka a fő koleszterinelőállítást gátló eleme. A
zöld tea erős anitoxidáns. Ezen kívül elsősorban epe-
hajtó (az epesav koleszterint használ) hatásával befo-
lyásolja a koleszterin körforgást.

[Szív és érrendszeri teakeverékek](#)



Beszerzési források, összehasonlítások (1)

Articsóka:

[Articsóka](#) tartalmú étrend-kiegészítők (**mind**)

Ezen a linken találod meg azokat az étrend-kiegészítőket, amikben már **jelentősebb mennyiségű hatóanyag van.**

Fokhagyma:

[Nyers fokhagymának megfeleltetett](#) fokhagymatartalom több, mint 3000 mg (étrend-kiegészítők)

Kurkuma:

[Kurkuma](#) tartalmú **étrend-kiegészítők**

Magok:

[Chiamag](#) termékek összehasonlítása

[Görögszénamag](#) termékek összehasonlítása

[Görögszénamag](#) tartalmú **étrend-kiegészítők**

[Útifűmag](#) termékek összehasonlítása

A választékból a **legolcsóbb BIO útifű maghéj** termék 1 kg-ra számolt egységár alapján

[Lenmag](#) termékek összehasonlítása

[Bio Lenmag](#) termékek összehasonlítása



Beszerzési források, összehasonlítások (2)

Teák:

Articsóka szálas teák

Szív és érrendszeri teakeverékek

Galagonyabogyó szálas teák

Mezei katáng (katángkóró)

Menta (borsmenta, borsosmenta) szálas teák

Tyúkhúrfű szálas teák

Egyéb:

Karobpor (szentjánoskenyérfa termés) termékek összehasonlítása

Galagonyagyümölcs (bogyó) tartalmú étrend-kiegészítők

Szőlőmag őrlemények összehasonlítása

Szőlőmag tartalmú étrend-kiegészítők

Növényi szterin kivonatok (Fitoszterol tartalmú készítmények)